

Jardín del Bosque Húmedo

Selecciones e Instalaciones de Plantas Nativas

¿Qué es un Jardín del Bosque Húmedo?

Las zonas sombreadas en el patio pueden ser desafiantes para cultivar la hierba. Afortunadamente, Illinois ofrece docenas de especies de plantas nativas que prosperan en la sombra. En lugar de un pasto tradicional, considere las cubiertas vegetales que crecen en la sombra, como la cárex (juncia real) y los helechos. Para más interés, puede instalar otras plantas de sombra que son más altas y que florecen.

Este manual le ofrece un plan de cultivo que se centra en las plantas nativas que se encuentran en los bosques húmedos en Illinois. El plan crea el interés anual para los propietarios y extiende la temporada para los polinizadores para buscar el alimento. Además, las plantas nativas ayudan la absorción de la lluvia y se pueden usar en los jardines de lluvia. Para más información, visite el sitio web de horticultura de la Oficina de Extensión de la Universidad de Illinois:

extension.illinois.edu/global/horticulture.

Plantas para el Jardín del Bosque Húmedo

Este diseño ejemplar para un jardín utiliza las plantas que crecen en las condiciones de sombra a sombra parcial con el suelo húmedo o mojado.

Flores silvestres – Para extender la temporada para los polinizadores para buscar el alimento, esta selección de flores silvestres incluye las especies que florecen de abril hasta octubre.

- **Bloodroot** (*Sanguinaria canadensis*) –
 - Sombra plena a sombra parcial.
 - Suelo húmedo a humedad mediana.
 - Flores blancas en la primavera.
 - Atrae a las abejas.
 - Alcanza 1 pie de altura y ½ pie de ancho.
 - Tolerante a la sequía.
- **Wild Ginger** (*Asarum canadense*) –
 - Sombra plena a sombra parcial.
 - Suelo húmedo.
 - Flores rojas en la primavera (no ostentosas).
 - Alcanza 1 pie de altura y 1 a 2 pies de ancho.
 - No tolera la sequía.
- **Wild Geranium** (*Geranium maculatum*) –
 - Sombra plena a sombra parcial.
 - Suelo de humedad mediana a suelo seco.
 - Flores rosadas en la primavera.
 - Atrae a las abejas y a las mariposas y es una planta hospedera para las orugas.
 - Alcanza 1 a 2 pies de altura y 1 a 2 pies de ancho.
 - Tolerante a la sequía.
- **Tall Bellflower** (*Campanula americana*) –
 - Sombra plena a sombra parcial.
 - Suelo húmedo a humedad mediana.
 - Flores azules en el verano.
 - Atrae a las abejas y a las mariposas.

- Alcanza 2 a 6 pies de altura y 1 a 2 pies de ancho.
- Tolerante a la sequía; es posible que amarillee y cuelgue.
- **Black Cohosh** (*Actaea racemosa*) –
 - Sombra plena a sombra parcial.
 - Suelo húmedo a seco.
 - Flores blancas en el verano.
 - Atrae a las abejas y a los pájaros.
 - Alcanza 3 a 7 pies de altura y 2 a 4 pies de ancho.
 - Tolerante a la sequía; es posible que amarillee y cuelgue.
- **Great Blue Lobelia** (*Lobelia siphilitica*) –
 - Sombra parcial.
 - Suelo mojado a humedad mediana.
 - Flores azules en pleno verano hasta el otoño.
 - Atrae a las abejas, a las mariposas, y a los colibríes.
 - Alcanza 2 a 3 pies de altura y 1 a 2 pies de ancho.
 - No tolera la sequía.

Otras – Las hierbas, la cárex (juncia real), y los helechos agregan la textura y el interés estacional al jardín. Algunos sirven de cubiertas vegetales y ayudan a mantener los niveles de humedad y la represión del crecimiento de las hierbas malas.

- **Rosy Sedge** (*Carex rosea*) –
 - Sombra plena a sombra parcial.
 - Suelo mojado a humedad mediana.
 - Follaje verde herboso durante la temporada de cultivo.
 - Atrae a los pájaros y es una planta hospedera para las orugas.
 - Alcanza 1 pie de altura y 1 pie de ancho.
 - Tolerante a la sequía
- **Christmas Fern** (*Polystichum acrostichoides*) –
 - Sombra plena a sombra parcial.
 - Suelo húmedo a humedad mediana.
 - Follaje verde oscuro durante la temporada de cultivo, de hoja semi-perenne en el invierno.
 - Alcanza 1 a 3 pies de altura y 1 a 2 pies de ancho.
 - Tolerante a la sequía.
- **Cinnamon Fern** (*Osmunda cinnamomea*) –
 - Sombra plena a sombra parcial.
 - Suelo mojado a humedad mediana.
 - Follaje verde durante la temporada de cultivo.
 - Alcanza 2 a 4 pies de altura y 2 a 3 pies de ancho.
 - No tolera la sequía.
- **Tufted Hairgrass** (*Deschampsia caespitosa*) –
 - Sombra plena a sombra parcial.
 - Suelo mojado a humedad mediana.
 - Follaje herboso durante la temporada de cultivo.
 - Alcanza 2 a 3 pies de altura y 1 a 2 pies de ancho.
 - No tolera la sequía.

Arbustos – Los arbustos agregan la estructura y el interés estacional al jardín.

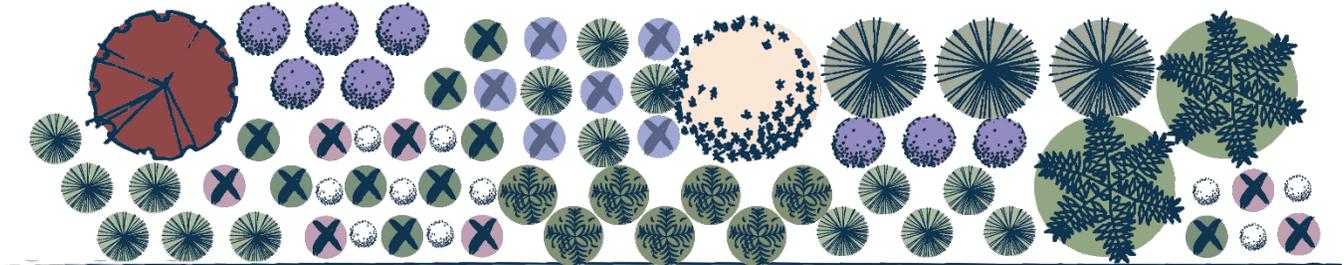
- **Winterberry (*Ilex verticillata*)** –
 - Sombra plena a sombra parcial.
 - Suelo mojado a humedad mediana.
 - Flores blancas en la primavera con bayas rojas en el verano hasta el invierno.
 - Atrae a las abejas y a los pájaros.
 - Alcanza 3 a 10 pies de altura y 3 a 5 pies de ancho.
 - No tolera la sequía.

DISEÑO DE PLANTACIÓN

Diseño Ejemplar

En este diseño ejemplar para la plantación de un jardín del bosque húmedo rectangular de 6 pies de ancho por 25 pies de largo, necesitará:

- **6 Rosy Sedge** separadas por 1 pie en un grupo a la esquina izquierda en la parte delantera.
- **1 Winterberry** al fondo en la izquierda, detrás de las *Rosy Sedge*.
- **5 Tall Bellflower** separadas por 2 pies en un grupo a la derecha de las *Winterberry*.
- **8 Wild Ginger, 5 Wild Geranium, y 7 Bloodroot** separadas por 1½ pies en un grupo mixto a la derecha de las *Rosy Sedge*, y en frente de las *Tall Bellflower*.
- **7 Christmas Fern** separadas por 1½ pies a lo largo del borde delantero del jardín, en frente del grupo de las *Great Blue Lobelia* y las *Rosy Sedge* y a la derecha del grupo de las *Wild Ginger, Wild Geranium, y Bloodroot*.
- **1 Black Cohosh** al fondo, detrás de las *Christmas Fern* y a la derecha del grupo de las *Great Blue Lobelia* y *Rosy Sedge*.
- **5 Rosy Sedge** separadas por 1½ pies en un grupo a lo largo de la parte delantera del jardín, a la derecha de las *Christmas Fern*.
- **3 Tall Bellflower** separadas por 1½ pies en un grupo detrás de las *Rosy Sedge*, a la derecha de las *Black Cohosh*.
- **3 Tufted Hairgrass** separadas por 2 pies a lo largo del borde al fondo del jardín, a la derecha de las *Black Cohosh*.
- **2 Cinnamon Fern** separadas por 3 pies a la derecha de las *Rosy Sedge, Tall Bellflower, y Tufted Hairgrass*.
- **1 Rosy Sedge, 2 Wild Geranium, y 3 Bloodroot** separadas por 1½ pies en un grupo mixto en la esquina derecha de la parte delantera, a la derecha y en frente de las *Cinnamon Fern*.



Opciones de Siembra Adicionales

Si tiene más espacio, recree el plan de siembra en este manual. Si tiene menos espacio, considere limitar su jardín a tres especies.

Hay dos opciones para las combinaciones de plantas nativas para los jardines del bosque húmedo que ofrecen solo tres especies:

Opción Una:

- Tufted Hairgrass
- Great Blue Lobelia
- Wild Ginger

Opción Dos:

- Christmas Fern
- Tall Bellflower
- Wild Geranium

Opciones para el Jardín de Lluvia:

Las plantas en este manual son especies que prosperan en la sombra y prefieren el suelo húmedo al suelo mojado. Para la instalación en un jardín de lluvia sombreado, son más apropiadas para las cuencas.

DONDE ENCONTRAR LAS PLANTAS Y MÁS INFORMACIÓN

La lista de plantas fue inspirada por el Jardín de Lluvia Red Oak: <https://redoakraingarden.org/>. El sitio web para la Sociedad de Plantas Nativas de Illinois menciona las fuentes de las plantas nativas: illinoisplants.org. Para más información sobre las plantas, visite el sitio web para horticultura de la Oficina de Extensión de la Universidad de Illinois: extension.illinois.edu/global/horticulture.

AGREGUE SU JARDÍN DE PLANTAS NATIVAS AL MAPA

Puede participar en la red de la siembra de las plantas nativas por registrar su jardín de plantas nativas o su jardín de lluvia. Esto ayuda desarrollar la comunidad y fomenta el uso de las plantas nativas. Agregue su jardín de plantas nativas al mapa: go.illinois.edu/GardenMap.

AGRADECIMIENTOS

Este proyecto fue financiado por la agencia Illinois Environmental Protection Agency y la Illinois-Indiana Sea Grant. Producido por C. Eliana Brown, University of Illinois Extension.

Investigado y diseñado por Layne Knoche en colaboración con Kate Gardiner, University of Illinois Extension.

Editado por Irene Miles, Hope Charters, Kara Salazar y Joel Davenport, Illinois-Indiana Sea Grant, Chris Enroth y Erin Garrett, University of Illinois Extension, Heidi Leuszler, Parkland College, y Karen Folk, East Central Illinois Master Naturalists.

IISG20-RCE-BRC-032