

Jardín del Bosque

Selecciones e Instalaciones de Plantas Nativas

¿Qué es un Jardín del Bosque?

Las zonas sombreadas en el patio pueden ser desafiantes para cultivar la hierba. Afortunadamente, Illinois ofrece docenas de especies de plantas nativas que prosperan en la sombra. En lugar de un pasto tradicional, considere las cubiertas vegetales que crecen en la sombra, como la cárex (juncia real) y los helechos. Para más interés, puede instalar otras plantas de sombra que son más altas y que florecen.

Este manual le ofrece un plan de cultivo que se centra en las plantas nativas que se encuentran en los bosques en Illinois. El plan crea el interés anual para los propietarios y extiende la temporada para los polinizadores para buscar el alimento. Además, las plantas nativas ayudan la absorción de la lluvia y se pueden usar en los jardines de lluvia. Para más información, visite el sitio web de horticultura de la Oficina de Extensión de la Universidad de Illinois:

extension.illinois.edu/global/horticulture.

Plantas para el Jardín del Bosque

Este diseño ejemplar para un jardín utiliza las plantas que crecen en las condiciones de sombra a sombra parcial con el suelo mojado a humedad mediana (mésica).

Flores silvestres – Para extender la temporada para los polinizadores para buscar el alimento, esta selección de flores silvestres incluye las especies que florecen de abril hasta octubre.

- **Jack-in-the-Pulpit** (*Arisaema triphyllum*) –
 - Sombra plena a sombra parcial.
 - Suelo con humedad mediana.
 - Flores verdes/rojas en la primavera.
 - Atrae a los pájaros.
 - Alcanza 1 a 2 pies de altura y 1 a 2 pies de ancho.
 - No tolera la sequía.
- **Prairie Trillium** (*Trillium recurvatum*) –
 - Sombra plena a sombra parcial.
 - Suelo húmedo a humedad mediana.
 - Flores rojas en la primavera.
 - Alcanza 2 a 3 pies de altura y hasta 1 pie de ancho.
 - Tolerante a la sequía; es posible que amarillee y cuelgue.
- **Jacob's Ladder** (*Polemonium reptans*) –
 - Sombra plena a sombra parcial.
 - Suelo con humedad mediana.
 - Flores azules en la primavera.
 - Atrae a las abejas y a las mariposas.
 - Alcanza 1 a 3 pies de altura y 1 a 2 pies de ancho.
 - No tolera la sequía.
- **Canada Anemone** (*Anemone canadensis*) –
 - Sombra parcial.
 - Suelo húmedo a humedad mediana.
 - Flores blancas a fines de primavera y temprano en el verano.

- Atrae a las abejas.
- Alcanza 1 a 2 pies de altura y 1 a 2 pies de ancho.
- Tolerante a la sequía; es posible que amarillee y cuelgue.
- **Goatsbeard** (*Aruncus dioicus*) –
 - Pleno sol a sombra parcial.
 - Suelo mojado a humedad mediana.
 - Flores blancas a fines de primavera y temprano en el verano.
 - Atrae a las abejas y a las mariposas.
 - Alcanza 2 a 4 pies de altura y 2 a 4 pies de ancho.
 - No tolera la sequía.
- **Black Cohosh** (*Actaea racemosa*) –
 - Sombra plena a sombra parcial.
 - Suelo húmedo a seco.
 - Flores blancas en el verano.
 - Atrae a las abejas y a los pájaros.
 - Alcanza 3 a 7 pies de altura y 2 a 4 pies de ancho.
 - Tolerante a la sequía; es posible que amarillee y cuelgue.
- **Smooth Blue Aster** (*Symphyotrichum laeve*) –
 - Pleno sol a sombra parcial.
 - Suelo húmedo a humedad mediana.
 - Flores moradas a fines de verano y durante el otoño.
 - Atrae a las abejas, a las mariposas, y a los colibríes, y es una planta hospedera para las orugas.
 - Alcanza 2 a 4 pies de altura y 2 a 3 pies de ancho.
 - Tolerante a la sequía

Otras – Las hierbas, la cárex (juncia real), y los helechos agregan la textura y el interés estacional al jardín. Algunos sirven de cubiertas vegetales y ayudan a mantener los niveles de humedad y la represión del crecimiento de las hierbas malas.

- **Pennsylvania Sedge** (*Carex pensylvanica*) –
 - Sombra plena a sombra parcial.
 - Suelo con humedad mediana.
 - Follaje verde herboso durante la temporada de cultivo, de hoja semi-perenne en el invierno.
 - Atrae a los pájaros y es una planta hospedera para las orugas.
 - Alcanza 1 pie de altura y 1 pie de ancho.
 - Tolerante a la sequía
- **Christmas Fern** (*Polystichum acrostichoides*) –
 - Sombra plena a sombra parcial.
 - Suelo húmedo a seco.
 - Follaje verde oscuro durante la temporada de cultivo, de hoja semi-perenne en el invierno.
 - Alcanza 1 a 3 pies de altura y 1 a 2 pies de ancho.
 - Tolerante a la sequía
- **Tufted Hairgrass** (*Deschampsia caespitosa*) –
 - Sombra plena a sombra parcial.
 - Suelo mojado a humedad mediana.
 - Follaje herboso durante la temporada de cultivo.
 - Alcanza 2 a 3 pies de altura y 1 a 2 pies de ancho.
 - No tolera la sequía.

- Cinnamon Fern (*Osmunda cinnamomea*) –
 - Sombra plena a sombra parcial.
 - Suelo mojado a húmedo.
 - Follaje verde durante la temporada de cultivo.
 - Alcanza 2 a 4 pies de altura y 2 a 3 pies de ancho.
 - No tolera la sequía.

DISEÑO DE PLANTACIÓN

Diseño Ejemplar

En este diseño ejemplar para la plantación de un jardín del bosque rectangular de 6 pies de ancho por 25 pies de largo, necesitará:

- **6 *Pennsylvania Sedge*** separadas por 1 pie en un grupo en la esquina delantera a la izquierda.
- **3 *Prairie Trillium*** separadas por 1 pie diseminadas entre las *Pennsylvania Sedge*.
- **1 *Goatsbeard*** en la esquina trasera a la izquierda, detrás de las *Pennsylvania Sedge* y las *Prairie Trillium*.
- **6 *Jacob's Ladder*** separadas por 1½ pies en un grupo a la derecha de las *Pennsylvania Sedge* y *Prairie Trillium*.
- **2 *Smooth Blue Aster*** separadas por 2 pies a la derecha de las *Jacob's Ladder*.
- **7 *Christmas Fern*** separadas por 1½ pies a lo largo del borde trasero del jardín, a la derecha de las *Goatsbeard*.
- **5 *Tufted Hairgrass*** separadas por 2 pies en un grupo a la derecha de las *Smooth Blue Aster* y las *Christmas Fern*.
- **5 *Jack-in-the-Pulpit*** separadas por 1 pie en un grupo a la derecha de las *Tufted Hairgrass*.
- **2 *Cinnamon Fern*** separadas por 2 pies a la derecha de las *Jack-in-the-Pulpit* y las *Tufted Hairgrass*.
- **6 *Canada Anemone*** separadas por 1 pie en un grupo a la derecha de las *Cinnamon Fern*, hacia la parte delantera del jardín.
- **1 *Black Cohosh*** en el borde trasero del jardín, a la derecha de las *Cinnamon Fern*.
- **7 *Pennsylvania Sedge*** separadas por 1 pie a lo largo de la esquina delantera a la derecha del jardín, a la derecha de las *Canada Anemone* y en frente de las *Black Cohosh*.
- **5 *Prairie Trillium*** separadas por 1 pie diseminadas las *Pennsylvania Sedge* y las *Black Cohosh*.
- **3 *Smooth Blue Aster*** separadas por 2 pies en un grupo en la esquina trasera a la derecha del jardín, a la derecha de las *Black Cohosh* y las *Prairie Trillium*.
- **7 *Jack-in-the-Pulpit*** separadas por 1 pie en un grupo entre las *Pennsylvania Sedge* y las *Smooth Blue Aster* en el borde a la derecha del jardín.



Opciones de Siembra Adicionales

Si tiene más espacio, recree el plan de siembra en este manual. Si tiene menos espacio, considere limitar su jardín a tres especies.

Hay dos opciones para las combinaciones de plantas nativas para los jardines del bosque que ofrecen solo tres especies:

Opción Una:

- Jacob's Ladder
- Goatsbeard
- Cinnamon Fern

Opción Dos:

- Canada Anemone
- Smooth Blue Aster
- Tufted Hairgrass

Opciones para el Jardín de Lluvia:

Las plantas en este manual son especies que prosperan en la sombra plena y en la sombra parcial, y prefieren varios niveles de humedad. Para la instalación en un jardín de lluvia, son más apropiadas para las cuestas y las laderas altas.

DONDE ENCONTRAR LAS PLANTAS Y MÁS INFORMACIÓN

La lista de plantas fue inspirada por el Jardín de Lluvia *Red Oak*: <https://redoakraingarden.org/>. El sitio web para la Sociedad de Plantas Nativas de Illinois menciona las fuentes de las plantas nativas: illinoisplants.org. Para más información sobre las plantas, visite el sitio web para horticultura de la Oficina de Extensión de la Universidad de Illinois: extension.illinois.edu/global/horticulture.

AGREGUE SU JARDÍN DE PLANTAS NATIVAS AL MAPA

Puede participar en la red de la siembra de las plantas nativas por registrar su jardín de plantas nativas o su jardín de lluvia. Esto ayuda desarrollar la comunidad y fomenta el uso de las plantas nativas. Agregue su jardín de plantas nativas al mapa: go.illinois.edu/GardenMap.

AGRADECIMIENTOS

Este proyecto fue financiado por la agencia Illinois Environmental Protection Agency y la Illinois-Indiana Sea Grant.

Producido por C. Eliana Brown, University of Illinois Extension.

Investigado y diseñado por Layne Knoche en colaboración con Kate Gardiner, University of Illinois Extension.

Editado por Irene Miles, Hope Charters, Kara Salazar y Joel Davenport, Illinois-Indiana Sea Grant, Chris Enroth y Erin Garrett, University of Illinois Extension, Heidi Leuszler, Parkland College, y Karen Folk, East Central Illinois Master Naturalists.

IISG20-RCE-BRC-034